

Emergencias Ortodónticas Menores

Ahora que has empezado tratamiento orthodóntico, aquí están algunas pistas para ayudarte mediante los próximos primeros días.

DOLOR EN GENERAL

Puede haber dolor general en la boca (usualmente involucrando los labios y cachetes) mientras la boca del paciente se adapta a los frenos. **Cera Orthodóntica** es dada a todos los pacientes durante las citas para ayudar crear una barrera lisa entre los frenos del individuo y cualquier área que este irritada de los labios o cachetes. Favor de usarla de la siguiente manera: Aplica una bola pequeña de cera a la parte del bracket o freno que este causando la irritación. El dolor debe de mejorar por el tercer o cuarto día, quizás un poco más para los adultos. Adicionalmente, **agua con sal** puede ayudar los labios y cachetes sanar pronto el lugar de irritación. Disuelve 1 cucharada de sal en 8 onzas de agua tibia y haz que el paciente enjuague la boca vigorosamente por 30 segundos a la vez hasta que se haiga terminado toda el agua. Esto se puede hacer una o dos veces al día dependiendo el nivel de dolor del paciente.

Los dientes del paciente probablemente van a estar adoloridos. El medicamento ideal para el dolor de dientes es Tylenol (siempre y cuando el paciente tolere Tylenol bajo circunstancias normales). Por favor tartar de evitar tomar Ibuprofen si es posible ya que puede dilatar el movimiento de los dientes.

AFLOJAMIENTO DE DIENTES

Aflojamiento de dientes es esperado durante tratamiento. Es normal, así que no se asuste. Los dientes tienen que aflojarse primero para que se puedan mover, pero serán rigidamente fijos en su nueva posición cuando el tratamiento haiga sido completado.

ALAMBRE SUELTO, BANDA DE ORTODONCIA O FRENO/BACKET

Ocasionalmente el alambre, banda, bracket, or cualquier otras partes pueden aflojarse. Si esto ocurre, no te asustes. Cuando un alambre que esta posicionado normalmente dentro del bracket, sobresale y esta irritando al paciente, cuidadosamente usa un instrumento (por ejemplo, el borrador de una lapiz) para suavemente empujar el alambre debajo entre el bracket. Si el alambre principal se afloja y esta picando dentro de la boca, corta el alambre lo más cerca posible del próximo bracket. Alternativamente, siempre puedes llamar or mandar un mensaje a nuestra oficina para asistencia o orientación directa para reparaciones en casa y asegurar la comodidad del paciente.

COOPERACION

El éxito de tratamiento depende de la cooperación entre el paciente y el equipo de ortodoncia. Por favor de seguir estas instrucciones:

- Ponerse los aparatos como es indicado.
- Evitar comidas que puedan ser dañinas
- Encargate de emergencias prontamente- si hay algo que esta quebrado y te esperas, eso puede dilatar tratamiento bastante en algunas circunstancias.
- Se conciente y responsable hacia tu tratamiento.

PERIMETER DRIVE

698 Perimeter Dr., Suite 200
Lexington, KY 40517
Phone: (859) 269-2757

MAIN STREET

540 East Main Street
Lexington, KY 40508
Phone: (859) 233-1431

FRANKFORT

160 Kings Daughters Drive
Frankfort, KY 40601
Phone: (502) 783-6111

ADDITIONAL

Web: www.buchartwachs.com
Email: info@buchartwachs.com
Fax: (859) 269-9198

- Es muy importante mantener los dientes, encías y aparatos limpios. Por los menos una vez al día, enfrente de un espejo dedica tiempo al asegurar que el aparato o frenos estén limpios y en buen estado

Restricciones Ortodónticas

PORQUE TENER RESTRICCIONES ALIMENTARIAS

Pacientes de ortodoncia necesitan que seguir las restricciones alimentarias para evitar que los aparatos se quebren.

COMIDAS QUE EVITAR

En general, hay tres categorías de comidas que evitar:

1. **Comidas Pegajosas** - estas comidas pueden jalar los aparatos de los dientes
2. **Comidas duras/crujientes** - estas comidas pueden quebrar o cortar los aparatos de los dientes.
3. **Palomitas** - es suficientemente doloroso cuando las palomitas se atoran en los dientes sin tener aparatos ortodónticos. Es aun mas difícil remover cuando hay aparatos ortodónticos en la boca. Haciendo palomitas una mala idea.

- Hielo (cubos o hielo picado)
- Masticar dulces duros
- Palomitas
- Nueces
- Sabritas duras
- Barras de dulce que contenga nueces
- Pan duro
- Chikle
- Dulces duros o pegajosos

COMIDAS QUE DEBEN SER REBANADAS O QUEBRADAS ANTES DE COMERSE

- Manzanas
- Vegetables crudos
- Elote en palo
- Pizza (evitar las orillas duras)
- Bagels y pan duro

OTRAS COSAS QUE EVITAR

- Morderse las uñas
- Plumas y lapices
- Palos de helados

PREGUNTAS

Si tienes preguntas, no te detengas a preguntar! Estamos aquí para ayudarte.

EMERGENCIAS

Para emergencias, llama a (859) 368-6005.

PERIMETER DRIVE

698 Perimeter Dr., Suite 200
Lexington, KY 40517
Phone: (859) 269-2757

MAIN STREET

540 East Main Street
Lexington, KY 40508
Phone: (859) 233-1431

FRANKFORT

160 Kings Daughters Drive
Frankfort, KY 40601
Phone: (502) 783-6111

ADDITIONAL

Web: www.buchartwachs.com
Email: info@buchartwachs.com
Fax: (859) 269-9198